

LVBL-Lauftag

Genusslauf Müllheim vom 28.4.2019

Der Viertelemarathon, ein Genusslauf?

Die Strecke über 10,5 Km mit den 145 Höhenmetern führte durch Wälder und Reblandschaften mit Ausblicken auf den Blauen, den Belchen, die Vogesen und die Rheinebene. Zahlreiche kurze und langgezogene Anstiege, Gefällstrecken und Flachpassagen wechselten sich ständig ab.

Bei angenehmen Laufbedingungen und eher kühlen Temperaturen fanden sich unter den rund 900 Läuferinnen und Läufern im Müllheimer Eichwaldstadion auch wieder 8 Mitglieder des LVBL ein, um beim 19. Genusslauf über die kurze Distanz des Viertelemarathons zu starten. Dieser Lauf zählte wie im vergangenen Jahr zur Wertung der LVBL-Meisterschaft 2019.



Alle Vereinsmitglieder erreichten problemlos das Ziel und anschliessend - mit dem wohlverdienten Glas Sekt als Lohn in der Hand - waren die Laufstrapazen bald vergessen. Grosser Andrang herrschte dann an den zahlreichen Verpflegungszelten, wo es frisches Obst, Säfte, Tee, Gemüsebouillon und leckere Canapés gab.

Also doch ein Genusslauf, jedenfalls ein ganz spezieller Lauf, welcher Sport und lokale Genüsse bestens vereint.

Die Rangliste ist ersichtlich unter www.genusslaeuer.de

Beat Imhof